



Informasjonsskriv til Ung-HUNT4-deltakere

UNG-HUNT4

HJERNETRIM



Dette er et tilbud til deg som deltaker i Ung-HUNT4 om å bli med i en studie av hvordan folk i ulike aldre løser forskjellige typer oppgaver.

Alle som deltar i HUNT4, blir invitert til å delta i hjernetrimstudien. Opplysningene i informasjonsskrivet om Ung-HUNT4 gjelder også for denne studien. Det som er spesielt for denne studien, er følgende:

Hva vil vi finne ut?

Vårt mål er å finne ut hvordan ulike typer reaksjonshastighet, nøyaktighet og hukommelse forandrer seg med alderen, hvilke av de ulike ferdighetene som er avhengige av hverandre, og hvordan vi blir påvirket av indre faktorer som humør og ytre faktorer som tid på dagen.

Hvem står bak studien?

Studien er finansiert av NTNU, St. Olavs hospital og Helse Midt-Norge RHF. Ansvarlig for studien er professor Asta Kristine Håberg, Institutt for nevromedisin og bevegelsesvitenskap, Fakultet for medisin og helsevitenskap, NTNU.

Hva skal du gjøre?

I denne studien skal du gjøre ulike oppgaver på en datamaskin (PC, Mac, nettbrett) eller smarttelefon som har internettilgang. Du ser oppgavene best på en større skjerm enn den på mobilen. Det er ord-, bilde- og tall-oppgaver, oppgaver der du skal finne ut om noe er likt eller ulikt, og oppgaver der man skal være så rask eller nøyaktig som mulig. Oppgavene tar ca. 35-45 minutter.

Tilbakemelding

Når du har gjort oppgavene, blir du spurt om du ønsker tilbakemelding. Du kan senere endre valget ditt ved å henvende deg til HUNT forskningssenter.

Mulige fordeler og ulemper

Vår erfaring er at de fleste synes det er gøy og spennende med ulike typer oppgaver uansett alder og dataferdigheter. Deltakelsen innebærer ingen ulemper annet enn at du bruker litt tid på oppgaveløsningen. Oppgavene er ikke laget for å avdekke sykdom eller risiko for sykdom, men for å undersøke hvordan ulike ferdigheter er fordelt i befolkningen.

Hva skjer med informasjonen om deg?

Din Ung-HUNT4 brukeridentifikasjon (BrukerID) og passord (4-sifret PIN-kode) er unike for deg. Kun få personer tilknyttet HUNT databank kan finne hvilken person som er knyttet opp mot brukernavnet. Ingen personidentifiserbare opplysninger lagres sammen med resultatene på oppgavene. Det lagres

heller ikke informasjon om for eksempel IP-adressen din.

Alle resultatene lagres på en server som fysisk befinner seg i et sikkert serverrom ved St. Olavs hospital, Trondheim. Bare personer som er involvert i prosjektet har tilgang til resultatene.

Når innsamlingen er avsluttet og data kvalitetssikret, sendes de til HUNT databank. Data lagres i HUNT databank identifisert med fødselsnummer og kan sammenstilles med annen HUNT-informasjon og andre registre som beskrevet i informasjonsskrivet for Ung-HUNT4.

Forskere i denne studien får data der navn og fødselsnummer er fjernet. Forskeren har ikke på noe tidspunkt mulighet til å se hvilke enkeltpersoner data stammer fra.

Frivillig deltakelse og mulighet for å trekke sitt samtykke

Det er frivillig å delta i denne studien. Du kan når som helst trekke tilbake ditt samtykke uten å oppgi noen grunn for dette.

Hvis du ønsker å delta, avgir du samtykke når du logger inn i systemet før oppgavene starter.

Hvis du er under 16 år og vil delta, må både du og en av dine foresatte samtykke i at du deltar. Du samtykker når du logger deg inn i hjernetrimssystemet. Din foresatte ble spurt om å samtykke til hjernetrimstudien på samtykkeskjemaet for Ung-HUNT4 som du allerede har levert. Dersom din foresatte ikke samtykket til hjernetrimstudien på samtykkeskjemaet, kan din foresatte i stedet samtykke elektronisk ved å gå til nettsiden <http://memoro.no/samtykke>, taste inn ditt fødselsnummer, og signere elektronisk med sin BankID.



Fremgangsmåte



Du bruker din HUNT4 BrukerID (7 tall) og PIN-kode (4 tall) for å logge inn.

Disse finner du på arket med resultatene fra Ung-HUNT4, eller på et eget ark som ligger ved denne invitasjonen.

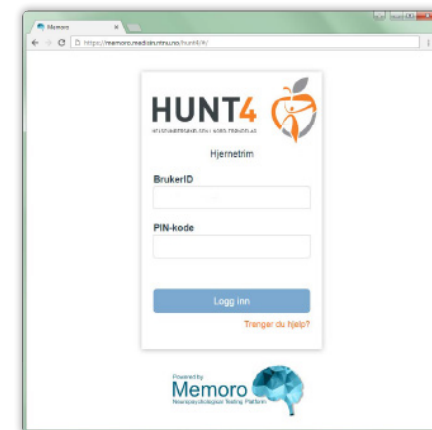
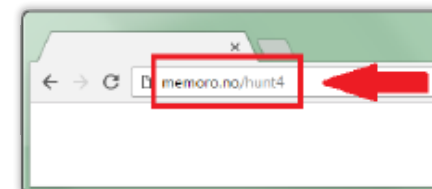
For å gjennomføre oppgavene trenger du:

- Mellom 35 og 45 minutter ledig tid
- En datamaskin eller nettbrett med nettleser (f.eks. Chrome, FireFox, Safari eller Internet Explorer 10.0 eller nyere)
- Internettilkobling
- Hodetelefoner eller høyttalere for å høre instruksene og lydoppgavene
- Et rolig sted der du ikke blir forstyrret mens du gjør oppgavene

Du kan også ta testen på en feltstasjon vi setter opp i nærheten av deg. Send sms til 918 97 761 for å avtale sted og tid.

Slik starter du på oppgavene:

1. Åpne nettleseren og skriv i adressefeltet: memoro.no/hunt4.
2. I vinduet som kommer opp fyller du inn din HUNT4 BrukerID og PIN-kode, og trykker logg inn.
3. Du blir spurt om du samtykker i å delta i studien.
4. Så følger ulike oppgaver. Noen oppgaver er lette, andre er vanskelige. Det er ulike ord-, bilde- og tall-oppgaver.
5. Alle oppgavene forklares muntlig og instruksjoner vises på skjermen før start. Du gjør noen prøveoppgaver før de ordentlige oppgavene starter.
6. Det er fint om du gjør ferdig alt på en gang. Du kan ta en kort pause mellom to oppgaver. Hvis nødvendig, kan du avslutte og gjøre oppgavene ferdig senere.
7. Det er viktig at du gjør ditt beste på alle oppgavene, selv om du synes det er vanskelig. Oppgavene er laget slik at ingen skal få til alt.



Hvis du lurer på noe eller noe går galt, ring telefon: **73 59 87 50** (mandag-fredag mellom kl. 10-15), eller send sms til 918 97 761
E-post: asta.haberg@ntnu.no

Ditt bidrag teller!



Logg deg inn på www.memoro.no/hunt4